

# Smart Home

## **Brauche ich das wirklich?**

Man will nicht immer alles neumodische mitmachen.

## **Und wozu ist das gut?**

SmartHome-Systeme können älteren Menschen helfen, ein selbstbestimmtes Leben zu führen.

## **Wie lernen wir?**

Unser Gehirn lernt durch Bewegung. Babys strampeln, damit sich ihre Synapsen verbinden. Kinder hampeln, laufen, springen, damit sie die Welt begreifen. Bewegungsloses lernen gibt es eigentlich nicht, und doch fordern uns die Computer gerade dazu auf.

Wer also »Probleme« mit der modernen Technik hat, der ist nicht einfach »alt« und »versteht es nicht«, der hat eigentlich ein gesundes Verhältnis zu dem, was das Leben ausmacht. Nicht wir müssen diese Technik einfach nur verstehen lernen, sie muss für unsere Bedürfnisse so konzipiert werden, dass wir sie leicht in unseren Alltag integrieren können!



## **Smart Home-Technologien können das Leben von Senioren im Alter sicherer machen**

Wenn wir älter werden, nimmt die Bewegungsfähigkeit ab und wir verbringen mehr Zeit in den eigenen vier Wänden. Genau da kommt Smart Home ins Spiel. Diese Technik, wie zum Beispiel Sprachassistenten oder Lichtsteuerung, sind für viele Menschen einfach nur ein angenehmer Komfort. Für viele Senioren dagegen können Smart Home Systeme das eigenständige Wohnen zuhause überhaupt erst möglich machen.

Die Digitalpaten und die AWO Mettmann stellen heute einige der Systeme vor. Es gibt natürlich noch viel mehr, dies hier dient zum ersten Kennenlernen und Verstehen.



Ortsverein Mettmann